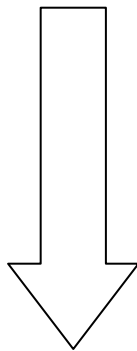


ПЕРВАЯ ЧЕТВЕРТЬ ПОЗАДИ: ПОГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ!

Первая учебная четверть пролетела, и это отличный повод не только отдохнуть, но и проанализировать пройденный путь. Чтобы достичь больших результатов, важно понимать, что получилось хорошо, над чем нужно поработать и как лучше организовать своё время. А знаете ли вы, как прошла первая четверть у вашего ребенка? О чем он переживает, чем гордится, с какими трудностями столкнулся? Именно сейчас, в спокойной обстановке каникул, самое время поговорить по душам и поддержать его. Предлагаем вам 6 карточек с вопросами, которые помогут вам провести этот важный разговор.





ПЛАНЫ НА КАНИКУЛЫ: КАК ОТДОХНУТЬ И НАБРАТЬСЯ СИЛ?

Помочь ребёнку правильно спланировать свой отдых, чтобы избежать переутомления, восстановить силы и набраться энергии для новой четверти.



Конкретные вопросы:

Как ты планируешь провести каникулы?
Что бы тебе хотелось сделать? Как ты собираешься отдыхать и развлекаться, чтобы хорошо восстановиться перед новой четвертью?



ТВОЁ НАСТРОЕНИЕ И САМОЧУВСТВИЕ В ШКОЛЕ

Узнать о психологическом комфорте ребёнка в школе, выявить возможные проблемы (буллинг, стресс), вовремя оказать поддержку и помощь.



Конкретные вопросы:

Как ты обычно себя чувствуешь в школе?
Тебе нравится учиться? Бывают ли моменты,
когда тебе грустно, страшно или одиноко
в школе? Что тебя беспокоит?



ШКОЛЬНЫЕ ДРУЗЬЯ: КТО ПОМОГАЕТ И ПОДДЕРЖИВАЕТ?

Укрепить социальные навыки ребёнка,
наладить отношения с одноклассниками,
создать атмосферу поддержки
и взаимопомощи в школе



Конкретные вопросы:

С кем из одноклассников тебе больше всего
нравится общаться? Кто тебя поддерживает и
помогает? Были ли у тебя конфликты с кем-то



ТВОИ ДОСТИЖЕНИЯ И ГОРДОСТЬ

Повысить самооценку ребёнка, поддержать его мотивацию, укрепить веру в свои силы и способности



Конкретные вопросы:

Чем ты больше всего гордишься в этой четверти? Какое достижение считаешь самым значимым? Что ты сделал для того, чтобы добиться этого результата? Какие качества тебе помогли?



САМЫЕ СЛОЖНЫЕ ПРЕДМЕТЫ И КАК С НИМИ СПРАВИТЬСЯ

Помочь ребёнку преодолеть трудности
в учебе, выявить пробелы в знаниях,
наметить план действий для улучшения
ситуации



Конкретные вопросы:

Какой предмет дался сложнее всего в этой четверти? Что было самым трудным?

Как ты думаешь, что можно сделать, чтобы этот предмет стал понятнее и интереснее?

Нужна ли тебе помощь?



ЧЕТВЕРТЬ ПОЗАДИ: ПОДВОДИМ ИТОГИ!

Чтобы ребёнок научился анализировать свои успехи и неудачи, ставить цели на будущее, оценивать свои усилия



Конкретные вопросы:

Что тебе больше всего запомнилось в этой четверти? Самое интересное, важное?

Какую оценку за четверть ты считаешь самой заслуженной и почему?